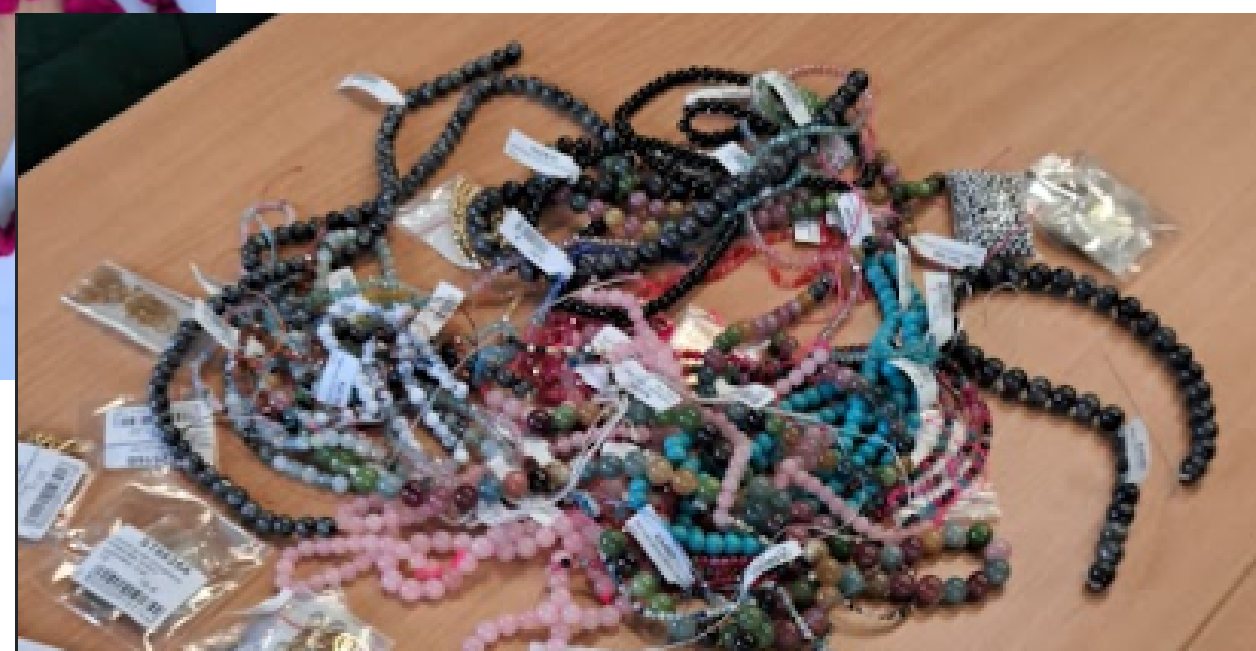




Minigranty

KATALOG
REALIZOWANYCH
INICJATYW

Koło Rękodziela Artystycznego "Mróweczki" Makramowa biżuteria dla dużych i małych.



Celem projektu była integracja grupy, poszerzenie wiedzy o technikach makramowych oraz uaktywnienie seniorów. Grupa zorganizowała 6 warsztatów, podczas których seniorzy wykonywali biżuterię w technice makramowej. Wykonane prace zostały przekazane na rzecz Domowego Hospicjum Ks. E. Dutkiewicza oraz dla podopiecznych Fundacji Hospicyjnej Osieroconych Dzieci.



Obrazy nie tylko malowane

Grupa wykonała obrazy różnymi technikami – począwszy od malowania farbami akrylowymi, aż po obrazy tworzone za pomocą chrobotka (mchu). Technika malowania była dopasowana do umiejętności i możliwości grupy. Celem projektu była aktywizacja seniorów z dzielnicy Osowa oraz rozwijanie ich umiejętności artystycznych.



Projekt „Noc Kupały” realizowany przez Klub Seniora Miasto-Ogród Olszynka miały na celu integrację grupy seniorów z dzielnicy Olszynki poprzez zorganizowanie spotkania w plenerze i wspólne spędzanie czasu w Parku Opływu Motławy, na terenie przystani kajakowej na Szańcach, pod wiatami i przy ognisku.

W ramach realizacji projektu obchodzono tradycję nocy Kupały w dniach 21–22 czerwca. Uczestnicy puszczali wianki na wodzie i uczestniczyli w wydarzeniach przy ognisku, zgodnie z tradycją.



Smakowite kompozycje 3D



Celem projektu była integracja miejsko-wiejska z Kołem Gospodyń Wiejskich z Sokole. Grupa przeprowadziła wymianę umiejętności między swoim klubem a Kołem Gospodyń Wiejskich.

Pierwsze spotkanie odbyło się w Czarnem, gdzie uczestnicy nauczyli się, jak tworzyć rzeźby 3D z galaretki. Drugie spotkanie odbyło się w Gdańsku, podczas którego Koło Gospodyń Wiejskich odwiedziło Klub Seniorów, a panie z klubu poprowadziły warsztaty z tworzenia biżuterii.

"Nauki nigdy za wiele" - Peregrynacje Seniorów w poszukiwaniu śladów astronomów Jana Heweliusza i Mikołaja Kopernika w Gdańsku i Toruniu

Projekt zakładał organizację 4 spotkań:
Spotkanie o temacie „Gdańszczanin, astronom, browarnik – Jan Heweliusz”.

Spotkanie o temacie „Mikołaj Kopernik, człowiek epoki Odrodzenia i jego rodzinne miasto: Toruń”.

Wyjście edukacyjne połączone z aktywnością fizyczną „Szlakiem kulturowym Heweliusza w Gdańsku”.

Wyjazd edukacyjnyłączony z aktywnością fizyczną „Szlakiem kulturowym Kopernika w Toruniu”.

Celem projektu było połączenie aktywności fizycznej (spacerów) ze spotkaniami edukacyjnymi oraz poznawanie dziedzictwa kulturowego.



Klub Seniora "Brętowanie"

Projekt zakładał organizację jednodniowej wycieczki do Muzeum – Dworku Sikorskiego i Wybickiego w Sikorzynie, będącego gniazdem rodzimym twórcy Hymnu Narodowego, Józefa Wybickiego. Program wycieczki obejmował zwiedzanie muzeum, poznawanie historii i przyrody okolicznych terenów, przejazd zaprzęgiem konnym oraz ognisko. Celem projektu była integracja uczestników, rozwijanie pasji oraz zacieśnianie więzi społecznych. Wycieczka odpowiadała na potrzebę integracji społecznej seniorów, którzy często borykali się z poczuciem izolacji.



Poznajemy Kaszuby i historię regionu

Celem projektu było usunięcie odpadów oraz poszerzenie wiedzy o parkach. Uczestnicy projektu podczas aktywności w formie nordic walking w trzech gdańskich parkach oczyszczali tereny zielone zgodnie z obowiązującą segregacją. Podczas każdego spotkania seniorzy dzielili się wiedzą o danym miejscu.



TWÓRCZE I KREATYWNE

Projekt składał się z następujących działań:
Rekrutacja uczestników: Przeprowadzono otwarty nabór poprzez media społecznościowe, lokalne ośrodki kultury, kluby seniora oraz marketing szeptany wśród uczestników koła seniora.

Warsztaty edukacyjne: Tematyka spotkań obejmowała:

Wprowadzenie do scrapbookingu – teoria i praktyka.

Tworzenie własnych layoutów z wykorzystaniem zdjęć i pamiątek.

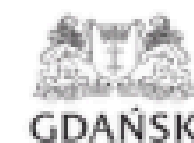
Dekorowanie pudełek oraz praca z różnymi materiałami (papier, tkaniny, ozdoby).

Każde warsztaty prowadziła wykwalifikowana instruktorka – edukatorka, animatorka i arterapeutka, pracująca z grupami od 30 lat.

Podczas warsztatów scrapbookingowych uczestnicy nauczyli się podstaw technik rękodzielniczych, takich jak wycinanie, klejenie, zdobienie i projektowanie layoutów. Uczestnicy tworzyli własne „pudełkowe historie” – personalizowane pudełka z pamiątkami, zdjęciami, wspomnieniami i dekoracjami.



Klub seniora rajaska panorama



Gdański
Fundusz
Senioralny



REGIONALNE
CENTRUM
WOLONTARIATU
W GDAŃSKU

Klub istnieje od 15 lat. Członkowie spotykają się raz w tygodniu. Spędzają czas przy kawie, herbacie, ciastkach, grach.



Klub Seniora „Rajska Panorama” z Dolnego Wrzeszcza zrealizował projekt polegający na sprzątaniu drogi w Świbnie prowadzącej do Wyspy Fok. Grupa posprzątała drogę i brzeg Wisły, a na zakończenie zorganizowano wspólny posiłek w tawernie „Pod żaglami”. Celem projektu było pokazanie mieszkańcom i turystom, jak seniorzy dbają o środowisko.

Kontakt

Regionalne Centrum Wolontariatu
w Gdańsku

gfs@wolontariatgdansk.pl
58 772 42 19

STACJONARNIE

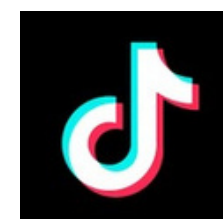
plac Solidarności 1
III piętro, pok. 3.27- 3.28
budynek Europejskiego Centrum Solidarności



wolontariatgdansk



wolontariatgdansk



wolontariatgdansk



Regionalne Centrum Wolontariatu w Gdańsku



wolontariatgdansk