



KATALOG REALIZOWANYCH INICJATYW MINIGRANTY - GDAŃSKI FUNDUSZ SENIORALNY

POETYCKIE OPOWIEŚCI POD CHMURKĄ - BAJANIE O BAŁTYKU I LUDZIACH MORZA



Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska  GDANSK

Grupa Seniorów Kawiarenka Literacka

Celem projektu było zapoznanie seniorów z fragmentami utworów S. Żeromskiego i A. Sosnowskiego związanych z Morzem Bałtyckim.

W ramach projektu grupa zorganizowała 3 spotkania, podczas których uczestnicy zgłębiali wiedzę nt. Morza Bałtyckiego, Mierzei Helskiej i Helu poprzez twórców takich jak S. Żeromski i A. Sosnowski. Ostatnim spotkaniem był wyjazd na Hel i piknik na tamtejszej plaży.



Grupa Seniorów „Babki z Przymorza”

Celem projektu było budowanie własnej wartości w osobach samotnych w wieku senioralnym oraz rozwinięcie w Osiedlowym Klubie Piastuś miejsca integracji Seniorów z Przymorza Wielkiego.

Projekt polegał na zapoznaniu Seniorów z techniką malowania na szkle oraz na samodzielnym wykonaniu obrazka w kształcie rozety. Pracę zostały wywieszone w oknach Klubu Piastuś z informacją o nieformalnej grupie i inicjatywie jaką przeprowadzili. Po zakończeniu ekspozycji pracę wrócą do autorów.



PORCELANA MALOWANA

ArtBabeczki

Celem projektu była integracja mieszkańców oraz poznanie nowych osób, które lubią spędzać czas w sposób aktywny i kreatywny.

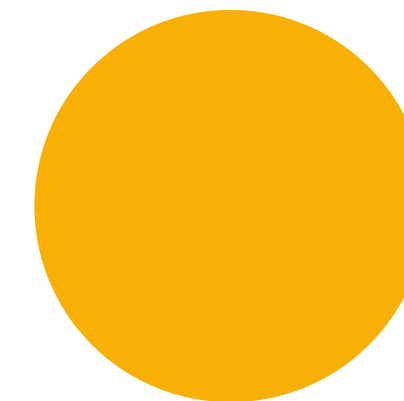
W ramach projektu grupa zorganizowała 2 spotkania warsztatowe, w ramach których każdy uczestnik projektował i malował swój kubek farbami do porcelany. W zajęciach uczestniczyli przedstawiciele różnych grup wiekowych - seniorzy, dorośli, dzieci.



Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska



GDANSK



"MAGIA DIAMENTÓW" - MOJE HOBBY

ZHP Krąg Seniorów "Korzenie"

Celem projektu była integracja, wspólna zabawa, ale również rozwinięcie zainteresowań seniorów i kreatywne spędzenie czasu.

W ramach projektu grupa zorganizowała warsztaty z haftu diamentowego dla grupy seniorów. Warsztaty stanowiły formę terapii, nie tylko ćwicząc zdolności manualnie, ale również pobudzając umysł. Był to sposób na wyciszenie się i kreatywne spędzanie czasu. Spotkanie zakończyło się poczęstunkiem oraz wspólnym śpiewaniem przy akompaniamencie gitary.



Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska



GDĄŃSK



Celem projektu było upiększenie terenów zielonych na osiedlu.

W ramach projektu w okolicy bloku posadzono nowe rośliny, kwiaty, i krzewy. Dzięki wspólnemu działaniu zacieśniano więzi sąsiedzkie i integrowano się międzypokoleniowo. Opieka nad roślinami nie skończyła się jednak wraz z zakończeniem projektu - pozostało m.in. podlewanie, czy pielenie chwastów, które stanowiło okazję do sąsiedzkich spotkań i rozmów.



AKADEMIA Z OKAZJI "DNIA SENIORA"



Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska GDAŃSK



Klub Seniora "Zaspianka" w DK "Młyniec"

Celem projektu była integracja z mieszkańcami osiedla, nagrodzenie aktywnych seniorów i mobilizacja do aktywnego życia.

W ramach projektu grupa zorganizowała Akademię obchodów "Dnia Seniora" dla mieszkańców osiedla. Projekt zakładał udekorowanie sali, występ chóru dzieci ze szkoły nr. 5, recytację wierszy oraz referat dotyczący działalności Klubu przez 48 lat. Wręczono również dyplomy i nagrody dla aktywnych Seniorów.



AKTYWNA JESIEŃ ŻYCIA

Klub Seniora "Przymorzenie"

Celem projektu była integracja społeczna oraz poprawa zdrowia fizycznego seniorów. Projekt miał na celu nie tylko aktywizację osób starszych, ale również stworzenie przestrzeni do nawiązywania nowych znajomości i budowania relacji wśród uczestników.

W ramach inicjatywy zorganizowano serię 9 zajęć sportowych, które w całości poprowadziła grupa projektowa w formie wolontariatu. Zajęcia obejmowały różnorodne aktywności dostosowane do potrzeb i możliwości seniorów, takie jak gimnastyka ogólnorozwojowa, ćwiczenia rozciągające.



Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska



GDANSK



Świadome Seniorki

Celem projektu było zapoznanie seniorów z zagadnieniami psychologicznymi dotyczącymi manipulacji - w tym manipulacji marketingowych, a także oszustw, których ofiarami coraz częściej są osoby starsze.

W ramach projektu grupa zorganizowała 4 spotkania, podczas których poruszono 4 bloki tematyczne: manipulacja, komunikacja, radzenie sobie ze stresem i samoskuteczność. Warsztaty były prowadzone przez psychologa.



ŚWIĘTOWANIE MIĘDZYPOKOLENIOWE

Artyści z Brzeźna

Celem projektu była integracja międzypokoleniowa.

W ramach projektu seniorzy zaprosili dzieci z pobliskiego przedszkola na wspólne warsztaty rękodzieła, na których wykonano ozdoby świąteczne. Odbyły się 2 spotkania warsztatowe oraz 1 spotkanie integracyjne, podczas którego seniorzy przy kawie i ciastku rozmawiali o dawnych tradycjach świątecznych.

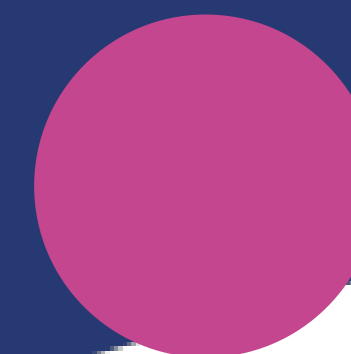


Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska GDAŃSK



Celem projektu była integracja seniorów z Polski i Ukrainy, sprzyjająca budowaniu więzi międzykulturowych oraz wzajemnemu wsparciu.

W ramach projektu przeprowadzone zostały warsztaty kulinarne. Uczestnicy spotkania poznali wartości odżywcze ziemniaków, ich podział na typy kulinarne i przydatność w kuchni. Następnie - w ramach warsztatów - uczestnicy, w mieszanych grupach, przygotowywali ziemniaki na różne sposoby, korzystając z wyjątkowych i raczej nieznanych przepisów, takich jak tort ziemniaczany, pasztet z ziemniaków itp.





Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska  GDANSK

Kontakt

Regionalne Centrum Wolontariatu
w Gdańsku

gfs@wolontariatgdansk.pl
58 772 42 19

STACJONARNIE

plac Solidarności 1
III piętro, pok. 3.27- 3.28
budynek Europejskiego Centrum Solidarności



wolontariatgdansk



wolontariatgdansk



wolontariatgdansk



Regionalne Centrum Wolontariatu w Gdańsku



wolontariatgdansk