



KATALOG REALIZOWANYCH INICJATYW

GRANTY - GDAŃSKI FUNDUSZ SENIORALNY

Stowarzyszenie Nowy Port Sztuki

Celem inicjatywy była aktywizacja seniorów i włączenie ich w realizację działań na rzecz lokalnej społeczności oraz integracja mieszkańców.

W ramach projektu zorganizowano 3 koncerty, przy czym Koncert Andrzejkowy został połączony z imprezą taneczną. Poza wydarzeniami muzycznymi istotny był również wymiar integracyjny, dlatego w ramach realizacji projektu zakupiony zostanie również poczęstunek dla uczestników by umilić im chwile integracji w czasie przerwy lub po zakończeniu wydarzeń artystycznych.



BOKS 60 BEZPŁATNE ZAJĘCIA USPRAWNIAJĄCE DLA SENIORÓW Z ELEMENTAMI BOKSU - EDYCJA II



Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska



GDAŃSK

BRZOSTEK TOP TEAM

Głównym celem było umożliwienie seniorom z Gdańska aktywnego uczestnictwa w bezpłatnych zajęciach sportowych z elementami boksu oraz warsztatach edukacyjnych, co pozwoliło na poprawę ich zdrowia fizycznego, zwiększenie świadomości na temat zdrowego trybu życia oraz integrację społeczną. Zrealizowano 33 regularne treningi usprawniające, które odbywały się dwa razy w tygodniu, oraz 17 warsztatów otwartych, które zgromadziły łącznie 150 uczestników. W ramach projektu opracowano również i dystrybuowano 10 materiałów promocyjno-edukacyjnych, które ukazywały korzyści wynikające z aktywności fizycznej dla osób starszych.



FORUM NA RZECZ BEZPIECZEŃSTWA SENIORA



Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska  GDANSK

Związek Harcerstwa Polskiego Chorągiew Gdańska

Celem projektu było zwiększenie świadomości seniorów na temat różnych zagadnień dotyczących bezpieczeństwa, zdrowia i aktywnego życia w społeczeństwie. Pomysł na ten projekt zrodził się z obserwacji potrzeb seniorów oraz chęci zwiększenia ich dostępu do wiedzy i wsparcia w kluczowych obszarach życia. W związku z tym stworzono platformę, na której seniorzy mogli zdobyć potrzebną wiedzę i umiejętności, a także spotkać się z ekspertami z poszczególnych obszarów. Realizowane działania obejmowały różnorodne panele dyskusyjne i warsztaty.



Stowarzyszenie Przyjaciół Piecek – Migowa w Gdańsku Dom Sąsiedzki

W ramach projektu organizowano regularne spotkania grupy brydża sportowego w odpowiedzi na brak kontaktów społecznych seniorów, ćwiczenie umysłu, zwiększenie aktywności w grupie ludzi po 60-tym roku życia oraz integracji środowiska emerytów. Zorganizowano również kurs brydża sportowego (dla początkujących i średniozaawansowanych). Szkolenia były prowadzone przez licencjonowanego instruktora z Pomorskiego Związku Brydża Sportowego



Stowarzyszenie "Zawsze w Formie"

Projekt obejmował organizację cyklicznych plenerowych zajęć w Parku Reagana, które nakierowane były na promocję aktywności fizycznej wśród seniorów. Zajęcia pozwalały aktywnie spędzać czas osobom, które nie mogą sobie pozwolić na wykonywanie cięższych i obciążających organizm ćwiczeń. Realizowane zadanie miało duży wpływ na promowanie zdrowia i aktywności fizycznej na terenie Gdańska, co przyczyniło się do poszerzenia oferty edukacyjnej, kulturalnej i sportowej oraz zwiększenie ich dostępności.



"SENIORHEROES: MISTRZOWIE PIERWSZEJ POMOCY"

Fundacja Piotra Augustyniaka "Pępek Świata"

Projekt miał na celu zwiększenie kompetencji osób powyżej 60 roku życia w udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej. Poprzez organizację 6 szkoleń, projekt skupia się na praktycznych umiejętnościach ratowania życia w nagłych sytuacjach, dostosowanych do potrzeb tej grupy wiekowej. Szkolenia odbywały się w niewielkich grupach i były prowadzone przez doświadczonego ratownika medycznego, co pozwalało na intensywną naukę i spersonalizowane podejście. Na zakończenie projektu, uczestnicy wzięli udział w turnieju bowlingowym, promującym aktywność fizyczną i integrację społeczną.

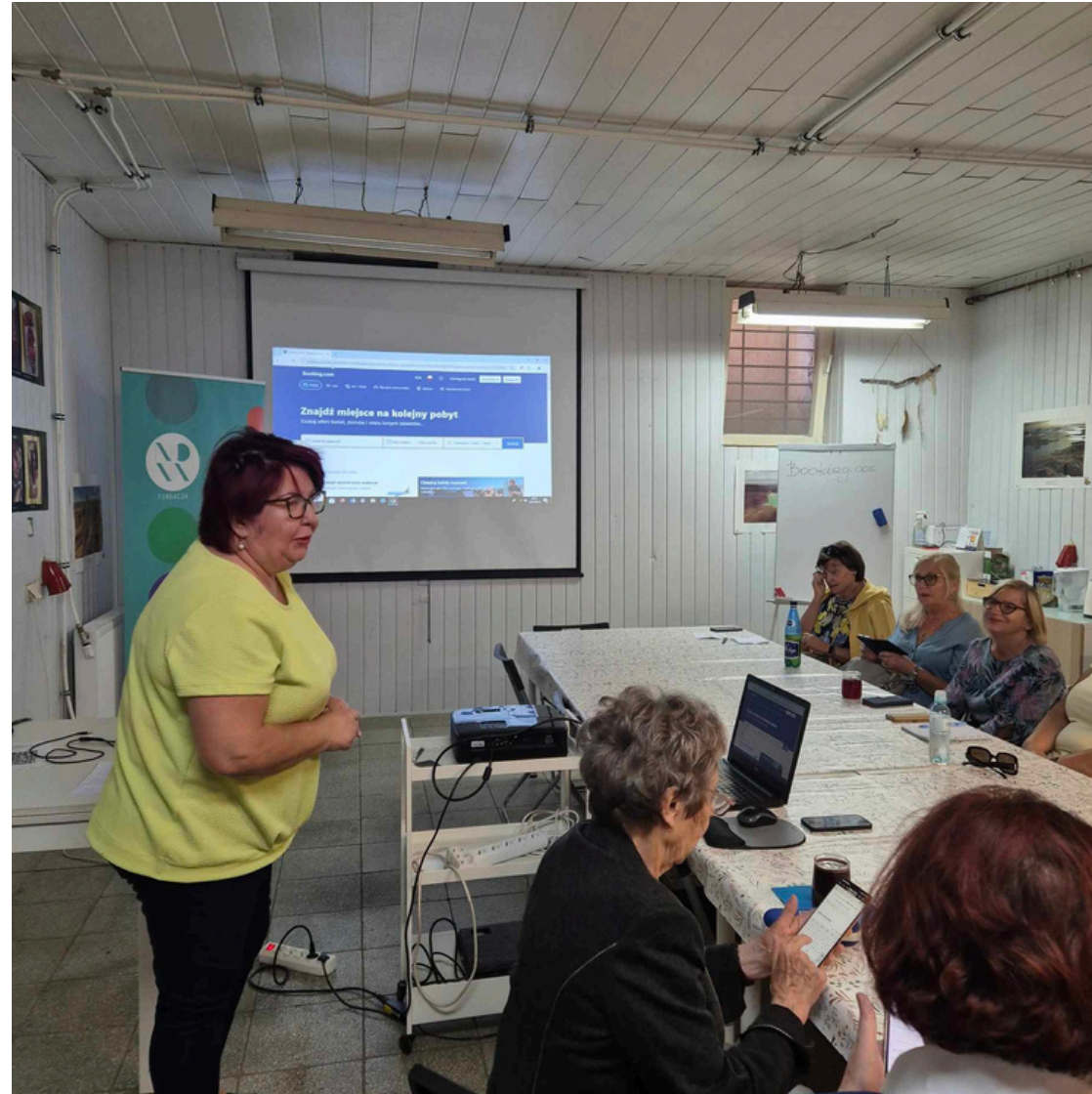


BEZPIECZEŃSTWO CYFROWE SENIORA

Fundacja NOVA

Celem projektu była pomoc w usamodzielnieniu się seniorów w posługiwaniu się nowoczesnymi technologiami oraz w korzystaniu z Internetu. W tym celu stworzono punkt konsultacji cyfrowych, gdzie odbyło się 25 konsultacji indywidualnych, prowadzonych przez doświadczonego w tym temacie konsultanta cyfrowego.

Podczas zajęć o bezpieczeństwie cyfrowym seniorzy uczyli się m.in o: podstawach bezpieczeństwa online, bezpieczeństwie transakcji online, zasadach korzystania z platform społecznościowych bez ryzyka, rozpoznawać i jak reagować na cyberprzemoc.



Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska



GDANSK

SENIORZY GDAŃSKA AKTYWNI UCZESTNICZĄCY W ŻYCIU SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ, INTEGRUJĄCY SIĘ Z RÓWIEŚNIKAMI



Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska



Stowarzyszenie Kulturalno-Oswiatowe Aktywny Senior

W ramach projektu zorganizowano cykl wydarzeń promujących aktywność senioralną i integrujących społeczność gdańskich seniorów, w tym obchody „Europejskiego Dnia Seniora” (impieza otwarta dla społeczeństwa z koncertem, poczęstunkiem i zaproszonymi gośćmi), imprezę integracyjną z okazji Andrzejek (z poczęstunkiem i tańcami). Dodatkowo, zorganizowano spotkanie integracyjnego w restauracji "U Seniora" przy muzyce na żywo.



"ZA RĘKĘ PRZEZ MGŁĘ" - WARSZTAT DLA OPIEKUNÓW I RODZIN SENIORÓW Z CHOROBYMI OTĘPIENNYMI



Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska



GDĄŃSK

Stowarzyszenie "Babizna"

Celem projektu było zwiększenie poziomu wiedzy opiekunów i rodzin osób starszych na temat choroby Alzheimera oraz otępienia starczego, w szczególności zasad postępowania z osobami chorymi.

Głównym działaniem projektu było przeprowadzenie warsztatów skierowanych do rodzin/opiekunów osób starszych, w szczególności opiekunów osób już doświadczających objawów chorób otępiennych. Podczas warsztatów specjalista w zakresie chorób otępiennych przybliżył mechanizmy zachowania osób chorych oraz dobre praktyki możliwe do stosowania w sytuacjach stresowych.



WESOŁY I BEZPIECZNY SENIOR/SENIORKA



Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska



GDANSK

Fundacja dla Dziecka i Rodziny "Wschodzące Słońce"

Celem projektu było przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu poprzez szeroko pojętą edukację i działania integrujące

Projekt składał się z II etapów. I etap obejmował działania z zakresu promocji i Informacji połączone z rekrutacją uczestników. II etap projektu obejmował cykl zajęć związanych z szeroko pojętym bezpieczeństwem seniorów (żywieniowym, w ruchu drogowym itp.).





Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska  GDĄŃSK

Kontakt

Regionalne Centrum Wolontariatu
w Gdańsku

gfs@wolontariatgdansk.pl
58 772 42 19

STACJONARNIE

plac Solidarności 1
III piętro, pok. 3.27- 3.28
budynek Europejskiego Centrum Solidarności



wolontariatgdansk



wolontariatgdansk



wolontariatgdansk



Regionalne Centrum Wolontariatu w Gdańsku



wolontariatgdansk